



うえまつ在宅クリニック

訪問リハビリテーション

訪問診療とリハビリの連携で、暮らしを支える安心ケア!

心を込めた3つの約束

- 1 愛と情熱ある対応を
- 2 その人らしい生活を
- 3 最期まで在宅生活を

その人らしい日常生活を送ることができるように、その人に合わせた目標設定やリハビリプログラム(マッサージ・運動・歩行練習・トイレ練習など)を実施し、愛と情熱ある対応にて、最期まで在宅で過ごすことができるように、皆様に寄り添ったリハビリテーションを行っていきます。

スタッフ紹介

経歴

- ・脳神経外科病院 / リハビリ病院 (チームリーダー)
- ・スポーツ整形外科
- ・クリニック (主任・科長として 10 年以上訪問リハビリ実施)

資格

- ・理学療法士
- ・呼吸療法認定士
- ・認知症ケア専門士



たじま たけのぶ
田島 健伸

訪問リハビリ対象の方

要介護、要支援の方 / 日常生活にお困りの方 / 痛みのある方

01 外出困難・息切れ
屋外歩行練習、買い物訓練、呼吸リハビリ

02 転倒・歩行・階段昇降・玄関動作
バランス訓練、歩行・段差昇降

03 家事(掃除)・趣味活動(写真)
実際の活動、リラクゼーション

04 食事・整容(洗顔、歯磨き)
リラクゼーション、関節可動域、筋力強化

05 トイレ動作・入浴・更衣
実際の活動、リラクゼーション

06 移乗・立位・座位・起き上がりなど
実際の活動、リラクゼーション

07 認知症による生活支障・睡眠障害
実際の活動、リラクゼーション、家族指導

08 寝たきり・関節が動かない・痛み
リラクゼーション、関節可動域、筋力強化

その他の症状もご相談下さい!

事例紹介

60代女性 / パーキンソン病 / 一人暮らし / 要介護3

導入前

【生活状況・症状】

- ・転倒あり
- ・ジスキネジア (体が勝手に動く)
- ・無動 (体が動かない)
- ・腰痛

医師との
連携

生活状況と症状を報告
↓
薬の調整

導入後

【リハビリ方法】

- ・肩、腰部、足リラクゼーション
- ・姿勢調整
- ・屋外歩行
- ・パソコン練習

転倒や腰痛が改善し、パソコン操作や買い物ができるようになるなど、生活の幅が広がりました!

利用料金

1 要介護

40分: 616 単位 671 円
60分: 924 単位 1006 円

2 要支援

40分: 596 単位 649 円
60分: 894 単位 973 円

※訪問1回、1割負担の場合